

RENDEZVÉNYBESZÁMOLÓ

RENDEZVÉNY CÍME: Jóga és hangtálfürdő szakkör egészségklub keretén belül – I. ETAP

a) A rendezvény helyszíne, időpontja: Jásd, Kultúrház, Dózsa Gy. u. 1, 2024. január 23., 30., február 06., 13., 20., 27.

b) A célcsoport megjelölése: Jásd község lakossága (nem és kor független)

c) A rendezvény céljának és eredményének rövid bemutatását, kapcsolódása a cselekvési tervhez

Jásd Község Önkormányzata a lakosság egészségmegőrzését segítő programot kívánt megvalósítani, innovatív, nem hagyományos tornafoglalkozások alkalmazásával, hanem különleges hangtál fürdők és jóga foglalkozások révén. Célcsoportunk az idős klub tagjai valamint a szellemi munkát végző járdi lakosok voltak, de természetesen nyitott volt a csoport mindenki számára.

A jóga foglalkozásokra a Járdi Kultúrházban került sor, melyen bárki részt vehetett. Örömmel nyugtáztuk, hogy minden egyes foglalkozásra sokan érkeztek. A fiatal és az idősebb generációk is éltek az egészségtudatos programunk kínálta lehetőségekkel.

A csoport foglalkozások most befejeződtek, a programot az őszi hónapokban a tervezetteknek megfelelően folytatjuk.

d) Képdokumentáció



Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata

Projekt azonosítója: 3450848426

Támogató okirat azonosítója: 3477675827



2



Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata

Projekt azonosítója: 3450848426

Támogató okirat azonosítója: 3477675827



Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata
Projekt azonosítója: 3450848426
Támogató okirat azonosítója: 3477675827

e) Meghirdetés, megjelenések

Közösségi média:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=2319856281545113&set=a.298792993651462>

The screenshot shows a Facebook post from 'Jásdi Történekek' dated January 16. The post features a flyer for a 'JÓGA ÉS HANGTÁLFÜRDŐ JÁSDON' event. The flyer text includes: 'ÚJ ÉV, ÚJ TERVEK- KÖZPONTBAN AZ EGÉSZSÉG!', '„A jóga a test, a szellem, a tudat és a lélek egysége”', '„Éneklő hangtálak, varázslatos meditációs gong, finom, fenséges, erőteljes és megrendítő hangrezgések”', 'Foglalkozásokat vezet: Szántó Zoltán mérnök-tanár, természetgyógyász-bioenergetikus hang és rezgésterapeuta', 'Időpontok: jóga és hangtál 2024. január 23., 30. február: 6., 13., 20., 27. 17:30-órától', 'Helyszín: Jásd, kultúrház, Dózsa Gy.u.1. A jógaáshoz szükséges felszerelést kérjük, hozzon magával (kényelmes öltözet, laticel-jóga matrac)!', 'A BELEPÉS DÍJTALAN!', and 'VP6-19.2.1.-7-2-17 Helyi identitás és közösségi együttműködés segítő fejlesztések, keretében – jóga és hangtálfürdő szakirányú képzésben résztvevőknek'. The post also shows 23 likes and a comment from Zoltánné Sógorka.



Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata

Projekt azonosítója: 3450848426

Támogató okirat azonosítója: 3477675827

HACS honlap meghívó megjelenés:

The screenshot shows the homepage of the HACS website. The top navigation bar includes links for 'AZ EGYESÜLETRŐL', 'HÍREK', 'AKTUÁLIS PROJEKTEINK', 'HELYI FEJLESZTÉSI STRATÉGIA', and 'ELÉRHETŐSÉGEK'. A featured article titled 'Meghívó Jásdra' is displayed, dated 2023. december 18., with the subtitle 'Jóga programok'. A 'Hírachívum' (Newsletter) section is also visible, showing options for 2024 and 2023. The website header features various logos, including 'BAKONY ÉS BALATON KELETI KAPUJA', 'LEADER', and 'SZÉCHENYI 2020'.

The screenshot shows a Microsoft Word document titled 'joga es hangtal_meghivo HACS'. The document content is as follows:

Meghívó

Tisztelt Bakony-Balaton Keleti Kapuja HACS!

Szeretettel meghívjuk Önöket a Helyi identitás és közösségi együttműködést segítő fejlesztések támogatása Jásd Község Önkormányzata 3477675827 sz. támogató okirattal rendelkező – VP6-19.2.1.-7-2-17- pályázatának keretén belül megvalósuló alábbi Jóga szakkör tartása hangtálazással egészségklub keretén belül projektelen programjainkra, melyeket az alábbi időpontokban tartunk:

Időpont: 2024. január 23., 30., február 06., 13., 20., 27. (várható kezdési időpont 17.30 minden alkalom esetében)

Helyszín: Jásd, Kultúrház, 8424 Jásd, Dózsa Gy. u. 1.

Belépés: Díjtalan

Tisztelettel,

Györy Tünde

Györy Tünde
polgármester

Jásd, 2023. december 18.

The document also features a blue circular stamp of the Jásd Község Önkormányzata and a signature of Györy Tünde.



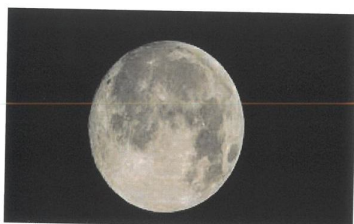
Rendezvény szervezője: Jásd Község Önkormányzata
Projekt azonosítója: 3450848426
Támogató okirat azonosítója: 3477675827

Plakát:

ÚJ ÉV, ÚJ TERVEK- KÖZPONTBAN AZ EGÉSZSÉG!

JÓGA ÉS HANGTÁLFÜRDŐ JÁSDON

„A jóga a test, a szellem, a tudat és a lélek egyensúlya”
„Éneklő hangtálak, varázslatos meditációs gong, finom, fenséges,
erőteljes és megrendítő hangrezgések”



Foglalkozásokat vezeti:

Szántó Zoltán mérnök-tanár,
természetgyógyász-bioenergetikus
hang és rezgésterapeuta

Időpontok: jóga és hangtál

2024. január 23., 30.

február: 6., 13., 20., 27.

17:30-órától

Helyszín:

Jásd, kultúrház, Dózsa Gy.u.1.

A jógázáshoz szükséges felszerelést
kérjük, hozzon magával

(kényelmes öltözet, laticel-jóga matrac)!

A BELÉPÉS DÍJTALAN!

VP6-19.2.1.-7-2-17 Helyi identitás és közösségi együttműködés segítő fejlesztések, keretében – Jóga és hangtálfürdő szakkör egészségklub keretén belül



Dátum: 2024. március 4.

György Tünde
polgármester



6

